

Le statut de la vitamine B12 chez les patients hospitalisés en neurologie

Khouloud Mzid (1), Rihab Makhoulf (1), Ameni Khemakhem (1), Mariem Maaloul (1), Sana Fendri (1), Amina Ben Ghazlen (1), Safa Masmoudi (1), Fatma Makni Ayadi (1)

(1) Laboratoire de Biochimie, CHU Habib Bourguiba, Sfax, Tunisie

Introduction

- ❑ La carence en vitamine B12 est responsable de troubles hématologiques, digestifs mais aussi neurologiques qui peuvent être révélatrices du déficit vitaminique.
- ❑ Notre objectif était d'étudier le statut de la vitamine B12 chez les patients hospitalisés dans le service de neurologie.

Patients et méthodes

- ❑ Il s'agit d'une étude rétrospective menée au sein du service de biochimie CHU Habib Bourguiba Sfax et incluant les patients hospitalisés en neurologie entre mai et octobre 2023 dont un dosage de vitamine B12 a été demandé.
- ❑ Les paramètres étudiés étaient : l'âge, le sexe, les signes cliniques et le dosage sérique de la vitamine B 12. Ce dosage a été effectué par la technique électrochimiluminescence sur l'analyseur Cobas 6000.

- 1 patient avait une anémie normochrome normocytaire.
- 1 patient avait un AVC associé une anémie normochrome normocytaire.

Discussion

- ❑ Selon les données de la littérature, la carence en vitamine B12, bien que fréquemment associée à des manifestations hématologiques, peut se manifester seulement par des signes neurologiques en l'absence d'anémie ou de macrocytose (1,2). Ceci était également observé dans notre étude où la carence en B12 était majoritairement révélée par des signes neurologiques uniquement (5/7 patients).
- ❑ Ces résultats montrent l'importance du diagnostic et du traitement précoce des troubles neurologiques liés à un déficit en B12 afin d'éviter les lésions irréversibles.

Résultats

- 49 patients étaient inclus dans notre étude.
- 27 hommes et 22 femmes.
- ✓ Age moyen : 53.2 ans [19-86 ans].
- Les résultats du dosage de la vitamine B12 sont détaillés dans le tableau 1.

Tableau 1 : Répartition des patients selon le taux de vitamine B12

Statut vitamine B12	N (%)
Déficit en vit B12 (<197 pg/ml)	7 (14,3%)
Taux B12 normal (197-771 pg/ml)	34 (69,4%)
Hypervitaminose B12 (> 771 pg/ml)	8 (16.3 %)

- Parmi les patients ayant un déficit en vitamine B12 :
 - 5 patients avaient des signes neurologiques seulement (Fig1).

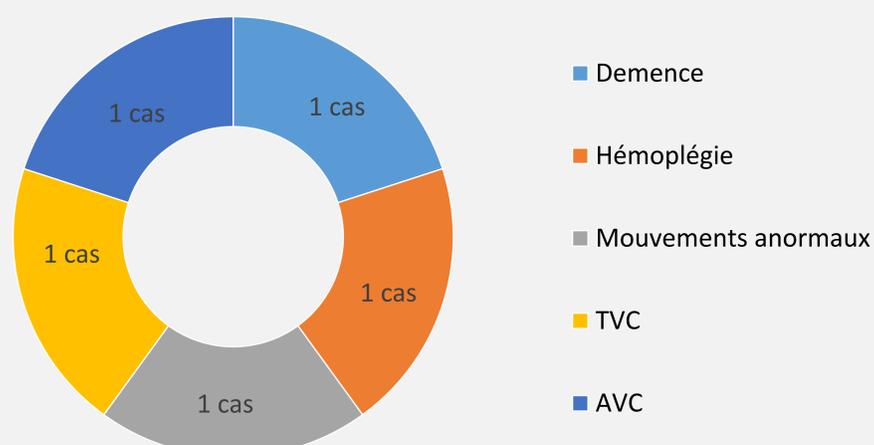


Figure 1: Répartition des patients en fonction des signes neurologiques

Conclusion

- ❑ Le déficit en vitamine B12 est remarquablement fréquent chez les patients en service de neurologie avec des manifestations cliniques diverses et atypiques. D'où l'intérêt de réaliser un dosage vitaminique devant tout tableau neurologique dont la cause n'est pas encore établie.

Références

- 1) Ralapanawa DM, Jayawickreme KP, Ekanayake EM, Jayalath WA. B12 deficiency with neurological manifestations in the absence of anaemia. BMC Res Notes. 2015 Sep 18;8:458.
- 2) Voukelatou P, Vrettos I, Kalliakmanis A. Neurologic symptoms as the only manifestation of B₁₂ deficiency in a young patient with normal hematocrit, MCV, peripheral blood smear and homocysteine levels. Oxf Med Case Reports. 2016 Dec 1;2016(12):omw091.